

# BALANCEOIL VEGAN



Zinzino BalanceOil Vegan je synergická směs oleje z mořských mikrořas, hadincového oleje, dříve sklizeného extra panenského olivového oleje a vitamínu D rostlinného původu. Bezpečně upravuje a udržuje hladinu mastných kyselin EPA a DHAa správný poměr Omega-6:3 mastných kyselin v těle. Olej z mořských řas druhu Schizochytrium obsahuje Omega-3 mastné kyseliny (EPA a DHA)<sup>4</sup>. Hadincový olej obsahuje mastné kyseliny Omega-3 (SDA a ALA), Omega-6 (GLA) a Omega-9 (OA).

Dříve sklizený extra panenský olivový olej obsahuje mastné kyseliny Omega-9 (OA) a má vysoký obsah polyfenolů<sup>5</sup>. BalanceOil podporuje normální funkci mozku,<sup>1</sup> normální funkci srdce<sup>2</sup> a normální funkci imunitního systému<sup>3</sup>.

- ▶ **Normální funkce mozku<sup>1</sup>**
- ▶ **Prospívá činnosti srdce<sup>2</sup>**
- ▶ **Prospívá imunitnímu systému<sup>3</sup>**
- ▶ **Bezpečně a efektivně zvyšuje hladinu mastných kyselin EPA a DHA v těle**
- ▶ **Napomáhá vyvážení optimálního poměru Omega-6/ Omega-3 mastných kyselin**
- ▶ **Zvyšuje hladiny polyfenolů, a chrání tak krevní lipidy před oxidativním stresem<sup>6</sup>**

**Přispívá k normální funkci zraku<sup>7</sup>, normální hladině triglyceridů, v krvi<sup>8</sup>, k normálnímu krevnímu tlaku<sup>9</sup>, normální hladině kalcia v krvi<sup>10</sup> prospívá kostem<sup>11</sup>, napomáhá zdravé funkci svalů<sup>12</sup>, zdravým zubům<sup>13</sup> a zdravému dělení buněk<sup>14</sup>.**

# SYNERGICKÉ SLOŽENÍ

## FUNKCE MOZKU

Mastné kyseliny EPA a DHA mají schválená zdravotní tvrzení pro normální činnost mozku<sup>1</sup>. DHA přispívá k normálnímu vývinu mozku plodu a kojenců<sup>1</sup>. Omega-3 mastné kyseliny s dlouhým řetězcem jsou důležité nejen pro nás, ale i pro příští generace.

## FUNKCE SRDCE

Mastné kyseliny EPA a DHA mají schválená zdravotní tvrzení pro zdravé srdce; přispívají k jeho normální činnosti<sup>2</sup>.

## IMUNITNÍ SYSTÉM

BalanceOil obsahuje vitamín D, který má zásadní vliv na imunitní systém a přispívá k jeho normální funkci<sup>3</sup>.

## DŮKAZ ROVNOVÁHY ZA 120 DNÍ

Naše certifikované laboratoře analyzovaly více než 270 000 krevních testů (leden 2019), a vytvořily tak největší databázi na světě. Průměrný poměr mastných kyselin Omega-6 a Omega-3 u lidí, kteří neužívají doplněk Omega-3, je 12:1 v severní Evropě, 15:1 v celé Evropě a 25:1 v USA. Po užívání přípravku BalanceOil po dobu 120 dnů je průměrný poměr nižší než 5:1 a v mnoha případech dokonce nižší než 3:1.

## ZDRAVÉ VEGANSTVÍ

**KRÁTKÁ VERZE:** Mohou vegetariáni a vegani získat Omega-3 mastné kyseliny EPA a DHA ze stravy, která neobsahuje ryby? Poskytnete jim rostlinná strava, jako např. lněná semínka, dostatek mastných kyselin Omega 3 s dlouhým řetězcem? Ano i ne. Naše tělo dokáže měnit Omega-3 mastných kyselin z rostlinných zdrojů na EPA a DHA, ale pouze ve velmi malé míře. U žen je to méně než 5 % a u mužů dokonce méně než 2 %. Většina veganů proto nemůže získat optimální poměr mastných kyselin Omega-6/Omega-3. Nyní však existuje snadné řešení: získávat mastné kyseliny Omega-3 ze stejného zdroje jako ryby – z mořské řasy žijící v chladných vodách. Tyto řasy poskytují čisté mastné kyseliny Omega-3 s dlouhým řetězcem – stejně stejné jako ryby, ale výhradně veganské. Tento olej z řas je hlavní složkou přípravku Zinzino BalanceOil Vegan a nabízí všechny výhody našich přípravků BalanceOil vyrobených z rybího oleje. Bezpečně upravuje a udržuje hladinu mastných kyselin EPA a DHA a správný poměr mastných kyselin Omega-6:3 v těle.

**DLOUHÁ VERZE:** nyní mohou dosáhnout správné rovnováhy všichni! Veganská strava je často bohatší na některé živiny, jako např. vlákniny, vitamín c a fytochemikálie. Často jí však chybí některé základní živiny včetně vitamínu d a Omega-3 mastných kyselin. Znamená to, že pro vegany a vegetariány je obtížné dosáhnout

normální poměru mastných kyselin Omega-6 a Omega-3 a stejně těžké je zajistit konzumaci Dostatečného množství EPA a DHA schváleného Úřadem efsa a využít jejich zdravotního přínosu. Populační Studie ukazují, že vegani mají nižší koncentraci Omega-3 mastných kyselin v krvi než lidé, kteří konzumují 1 živočišné potraviny.

Vegani mohou tyto nezbytně důležité Omega-3 mastné Kyseliny EPA a DHA získat z obohacených potravin Nebo pečlivým výběrem potravin, které tyto živiny obsahují, Avšak to není snadné. Obohacováním stravy o Kyselinu alfa-linolenovou (ALA) lze jen v omezeném Množství zvýšit koncentraci dha v krvi, protože Ačkoliv tělo dokáže měnit ala na mastné kyseliny EPA a DHA, není tato proměna příliš efektivní. Ženy takto Dokáží proměnit přibližně 5 % a muži dokonce méně než 2 %, takže problém zůstává.

Nyní však existuje snadné řešení pro všechny vegany, vegetariány a Každého, kdo hledá alternativu k rybímu oleji. Ryby získávají omega-3 Mastné kyseliny z mořské řasy žijící v chladných vodách. Tyto řasy Poskytují čisté mastné kyseliny omega-3 s dlouhým řetězcem, které lze extrahovat a které mohou lidé konzumovat.

Zinzino BalanceOil Vegan obsahuje tento mořský řasový olej s Omega-3 Mastnými kyselinami (EPA a DHA), slunečnicový olej s vysokým Obsahem kyseliny olejové (HOSO) a hadincový olej bohatý na mastné Kyseliny omega-3 (SDA a ALA), omega-6 (GLA) a Omega- 9 (OA). Obsahuje Také dříve sklizený extra panenský olivový olej bohatý na mastné Kyseliny Omega-9 (OA) s vysokým podílem polyfenolů. Má také velké Množství tolik důležitého vitamínu d ze 100% veganského zdroje.

Díky tomu má tento veganský olej veškeré výhody běžného BalanceOil Vyrobeného z rybího tuku. Testy prokázaly, že Zinzino BalanceOil Vegan Bezpečně upravuje a udržuje hladinu mastných kyselin EPA a DHA a správný poměr mastných kyselin omega-6:3 v těle. Konečně mohou dosáhnout správné rovnováhy všichni!

## DŮLEŽITÉ SLOŽKY

**ŘASOVÝ OLEJ:** olej získaný z mořských řas druhu Schizochytrium jebohatý na Omega-3 mastné kyseliny EPA (kyselina dokosaheksenová). Tento vegetariánský ekvivalent k tradičním rybím olejům je první čistě rostlinný alternativní zdroj mastných kyselin EPA a DHA. Vyrábí se přísně kontrolovaném prostředí pod dohledem úřadu pro kontrolu potravin a léčiv (FDA) a jedná se o vysoce koncentrovaný a konzistentní produkt. Kromě oleje z řas výrobek obsahuje také malé množství slunečnicového oleje s vysokým obsahem kyseliny olejové, rozmarýnový extrakt pro ochucení, askorbyl palmitát (získaný z kukuřicebez GMO) a tokoferoly (extrahované z rostlinných olejů neobsahujících GMO), které zajišťují stabilitu.

**HADINCOVÝ OLEJ:** The cold pressed echium seed oil is further treated in a low temperature cleansing process where it is refined, bleached, deodorized and winterized to give it a clear pale yellowish look and neutral smell. GMO free, is rich in the Omega-3 fatty acids Omega-3 SDA and ALA, the Omega-6 fatty acid GLA and the Omega-9 fatty acid OA. A superb choice for vegetarians and vegans, echium seed oil contains an ideal fatty acid profile. Firstly, it contains twice as much Omega-3 as Omega-6 and Omega-9, and can therefore help to balance the Omega-6 to Omega-3 ratio. This is in contrast with most vegetarian oils, which contain excessive Omega-6's. Secondly, echium seed oil contains the rare Omega-3 fatty acid SDA, which is converted five times better to EPA in the body than the typical plant Omega-3

ALA, i.e. in flaxseed. But there is more. Echium seed oil also contains the valuable Omega-6 fatty acid GLA, beneficial for balancing hormones and skin health!

**OLIVOVÝ OLEJ:** BalanceOil obsahuje speciální dříve sklizený za studena lisovaný extra panenský olivový olej ze španělských oliv odrůdy Picual bez genetických modifikací. Tento olej je bohatý na Omega-9 mastné kyseliny (OA) a je vybrán zejména pro velmi vysoký obsah polyfenolů (více 350 mg/kg)<sup>5</sup>. Polyfenoly jsou silné antioxidanty s mnoha blahodárnými účinky. Chrání BalanceOil nejen v láhvi, ale především ve vašem těle.

**VITAMIN D3:** náš exkluzivní veganský vitamin D3 (cholecalciferol) pochází ze speciálního rostlinného zdroje, z ekologicky pěstovaného lišejníku. Ten dokáže akumulovat velké množství užitečných živin, včetně vitamínu D3. K extrahovanému vitamínu D3 se přidává kokosový olej. Vitamin D3 má certifikovaný veganský původ a je samozřejmě bez GMO.

**DOPORUČENÉ POUŽITÍ:** 0,15 ml přípravku balanceoil na 1 kg tělesné hmotnosti. Dávkování přizpůsobte tělesné hmotnosti. Dospělí s hmotností 50 kg: 7,5 ml denně. Dospělí s hmotností 80 kg: 12 ml denně. Nepřekračujte doporučenou denní dávku.

**SKLADOVÁNÍ:** Neotevřené láhve skladujte na tmavém suchém místě při pokojové teplotě nebo v lednici. Otevřené láhve skladujte v lednici spotřebujte do 45 dnů. Při teplotě nižší než 4 °C se olej může v důsledku tuhnutí olivového oleje zakalit. Při pokojové teplotě zákal zmizí. Uchovávejte mimo dosah dětí.

**UPOZORNĚNÍ:** potravinové doplňky by neměly sloužit jako náhrada pestré vyvážené stravy. Pokud užíváte léky na ředění krve, před použitím BalanceOil se poraďte s lékařem.

Nutriční hodnota	5ml	8ml
Olej z řas	2115 mg	3384 mg
Omega-3 mastné kyseliny	1604 mg	2566 mg
z čehož: C20:5 (EPA)	438 mg	700 mg
z čehož: C22:6 (DHA)	721 mg	1154 mg
Kyselina olejová (Omega-9)	1373 mg	2197 mg
Vitamin D3		
(250 % DDD)	12,5 µg	
(400 % DDD)		20 µg
*) % doporučené denní dávky (RDA) podle směrnice 90/496/		

**Složení:** řasový olej (mikrořasy schizochytrium sp.), olivový olej lisovaný za studena, olej ze semen echia, méně než 2% slunečnicového oleje s vysokým obsahem oleje, tokoferoly pro zachování čerstvosti, askorbyl palmitát pro zachování čerstvosti, rozmarýnový extrakt vitamínu D3 z rostlinných extraktů.

## NEJČASTĚJŠÍ DOTAZY

**Proč bych měl užívat výživové doplňky s Omega-3?** Omega-3 mastné kyseliny jsou důležité pro dosažení správné rovnováhy složek v těle. Omega-3 mastné kyseliny jsou navíc důležité pro přirozený a zdravý vývoj a růst. Řada zdokumentovaných vědeckých studií prokazuje, že mastné kyseliny Omega-3 (EPA a DHA) jsou důležité mimo jiné

pro zdravý kardiovaskulární systém<sup>2</sup>, vývoj plodu<sup>1</sup>, kognitivní funkce, náladu a chování.

**Kolik Omega-3 mastných kyselin potřebuji?** Různé země a organizace doporučují různé minimální denní dávky EPA a DHA. Například:

- EFSA (Evropský úřad pro bezpečnost potravin); 250 mg EPA + DHA /den
- Americká kardiologická asociace; dvě porce mastných ryb týdně
- ISSFAL (mezinárodní společnost pro studium mastných kyselin a tuků); minimálně 500 mg EPA + DHA/den
- WHO (Světová zdravotnická organizace); 200-500 mg EPA + DHA /den

Naše západní strava obsahuje přebytek Omega-6 mastných kyselin a nedostatek Omega-3 mastných kyselin, které je třeba doplňovat v množství až 3 g denně, aby bylo dosaženo optimálního poměru Omega-6/Omega-3 mastných kyselin.

**Obsahuje veganský olej geneticky modifikované látky?** Ne.

### Proč je důležité udržovat normální poměr mastných kyselin Omega-6 a Omega-3?

Naše západní strava obsahuje mnoho Omega-6 mastných kyselin a relativně malé množství Omega-3 mastných kyselin z mořských zdrojů, což zvyšuje nerovnováhu mezi obsahem Omega-6 a Omega-3 mastnými kyselinami v těle. Tato nerovnováha přispívá k životnímu stylu, který způsobuje zdravotní problémy. Omega-6 a Omega-3 mastné kyseliny jsou prekurzory signálních molekul (eikosanoidů) v těle podobné hormonům. Eikosanoidy odvozené od Omega-6 mastných kyselin jsou prozánětlivé a přispívají k chronickým zánětům. Signální molekuly odvozené od Omega-3 mastných kyselin mají nižší zánětlivý potenciál, některé jsou dokonce protizánětlivé. Tyto eikosanoidy se v mnoha ohledech navzájem doplňují, a proto je důležité udržovat mezi nimi rovnováhu. Správný poměr Omega-6 a Omega-3 mastných kyselin má zásadní význam na správnou rovnováhu eikosanoidů, zatímco nadbytek Omega-6 mastných kyselin oproti Omega-3 mastným kyselinám přispívá k chronickým zánětům. Severská rada ministrů doporučuje, aby poměr mastných kyselin Omega-6/Omega-3 ve stravě byl nižší než 5:1 (viz také „Mastné kyseliny a lokální hormony“).

### Jak zjistím, jestli mám správný poměr mastných kyselin

**Omega-6 a Omega-3?** Doporučujeme všem, aby si zjistili poměr mastných kyselin Omega-6 a Omega-3 v těle pomocí našeho Zinzino testu. Test slouží ke zjištění obsahu mastných kyselin v krvi, což odráží profil mastných kyselin ve vaší každodenní stravě. Z profilu mastných kyselin se vypočítá hladina mastných kyselin Omega-3 a poměr mastných kyselin Omega-6 a Omega-3. Pokud máte vyváženou stravu, bude poměr Omega-6/Omega-3 mastných kyselin nižší než 5:1, ideálně nižší než 3:1.

**Je olej z řas bezpečný?** Řasy druhu Schizochytrium patří do rodu Chromista, který nemá nic společného s toxickými formami řas. Tento olej lidé konzumují již více než 25 let a neprojeví se žádné závažné vedlejší účinky. Pouze u některých jedinců může při užívání tohoto oleje docházet k občasným střevním potížím a nevolnosti.

## TVRZENÍ PRO BALANCEOIL (EFSA)

<sup>1</sup>DHA přispívá k zachování normální funkce mozku. Toto tvrzení může být použito pouze pro potraviny, které obsahují nejméně 40 mg DHA na 100 g a na 100 kcal. Aby bylo možné toto tvrzení použít, musí být spotřebiteli sděleno, že příznivého účinku lze dosáhnout při denním příjmu 250 mg DHA. Příjem kyseliny dokosaheptaenové během těhotenství a kojení přispívá k normálnímu vývoji mozku dítěte. Těhotným a kojícím ženám musí být poskytnuty informace o tom, že příznivého účinku lze dosáhnout při denním příjmu 200 mg DHA kromě doporučeného denního příjmu omega-3 mastných kyselin pro dospělé, tj. 250 mg EPA a DHA. Toto tvrzení lze použít pouze u potravin, které poskytují denní příjem nejméně 200 g DHA.

<sup>2</sup>Mastné kyseliny EPA a DHA přispívají k normální funkci srdce. Toto tvrzení může být použito pouze pro potraviny, které jsou zdrojem mastných kyselin EPA a DHA minimálně v množství uvedeném v požadavku ZDROJ Omega 3 MASTNÝCH KYSELIN v příloze nařízení (ES) č. 1924/2006. Aby bylo možné toto tvrzení použít, musí být spotřebiteli sděleno, že příznivého účinku lze dosáhnout při denním příjmu 250 g EPA a DHA.

<sup>3</sup>Vitamin D přispívá k normální funkci imunitního systému. Toto tvrzení může být použito pouze pro potraviny, které jsou zdrojem vitamínu D minimálně v množství uvedeném v požadavku ZDROJ VITAMÍNU D v příloze nařízení (ES) č. 1924/2006.

<sup>4</sup>Tvrzení, že potravina má vysoký obsah Omega-3 mastných kyselin, a jakékoli tvrzení, které může mít pro spotřebitele pravděpodobně stejný význam, může být uváděno pouze tehdy, pokud přípravek obsahuje nejméně 0,6 g kyseliny alfa-linolenové na 100 g a 100 kcal nebo nejméně 80 mg souhrnného obsahu kyseliny eikosapentaenové a kyseliny dokosaheptaenové na 100 g a na 100 kcal. Analyzováno a certifikováno u zdroje.

<sup>5</sup>Extra panenský olej používaný v Balance Oil je získáván z oliv odrůdy Picual lisováním za studena a následným výběrem oleje s vysokým obsahem polyfenolů (více než 350 mg/kg). Analyzováno a certifikováno u zdroje.

<sup>6</sup>Polyfenoly obsažené v olivovém oleji přispívají k ochraně krevních lipidů před oxidativním stresem. Toto tvrzení může být použito pouze pro olivový olej, který obsahuje nejméně 5 mg hydroxytyrozolu a jeho derivátů (např. oleuropein komplex a tyrozol) na 20 g olivového oleje. Aby bylo možné toto tvrzení použít, musí být spotřebiteli sděleno, že příznivého účinku lze dosáhnout při denním příjmu 20 g olivového oleje.

<sup>7</sup>DHA přispívá k zachování normálního zraku. Toto tvrzení může být použito pouze pro potraviny, které obsahují nejméně 40 mg DHA na 100 g a na 100 kcal. Aby bylo možné toto tvrzení použít, musí být spotřebiteli sděleno, že příznivého účinku lze dosáhnout při denním příjmu 250 mg DHA. Příjem kyseliny dokosaheptaenové (DHA) přispívá k normálnímu vývoji zraku u dětí do 12 měsíců. Spotřebitel musí být informován o tom, že příznivého účinku lze dosáhnout při denním příjmu 100 mg DHA. Je-li toto tvrzení použito pro pokračující výživu, musí potravina obsahovat nejméně 0,3 % DHA z celkového objemu mastných kyselin.

<sup>8</sup>Mastné kyseliny DHA a EPA přispívají k udržení normální hladiny triglyceridů. Toto tvrzení lze použít pouze u potravin, které poskytují denní příjem 2 g EPA a DHA. Aby bylo možné toto tvrzení použít, musí být spotřebiteli sděleno, že příznivého účinku lze dosáhnout při denním příjmu 2 g EPA a DHA. Pokud je toto tvrzení použito na doplňcích stravy nebo obohacených potravinách, musí být spotřebitelům poskytnuta informace, aby nepřekročili doplňkový denní příjem 5 g EPA a DHA celkově. DHA přispívá k udržení normální hladiny triglyceridů v krvi. Toto tvrzení lze použít pouze u potravin, které poskytují denní příjem 2 g DHA a které obsahují DHA v kombinaci s kyselinou eikosapentaenovou (EPA). Aby bylo možné toto tvrzení použít, musí být spotřebiteli sděleno, že příznivého účinku lze dosáhnout při denním příjmu 2 g DHA. Pokud je toto tvrzení použito na doplňcích stravy nebo obohacených potravinách, musí být spotřebitelům poskytnuta informace, aby nepřekročili doplňkový denní příjem 5 g EPA a DHA celkově.

<sup>9</sup>Mastné kyseliny DHA a EPA přispívají k udržení normálního krevního tlaku. Toto tvrzení lze použít pouze u potravin, které poskytují denní příjem 3 g EPA a DHA. Aby bylo možné toto tvrzení použít, musí být spotřebiteli sděleno, že příznivého účinku lze dosáhnout při denním příjmu 3 g EPA a DHA. Pokud je toto tvrzení použito na doplňcích stravy nebo obohacených potravinách, musí být spotřebitelům poskytnuta informace, aby nepřekročili doplňkový denní příjem 5 g EPA a DHA celkově.

Vitamin D přispívá k udržení normální hladiny vápníku v krvi. Toto tvrzení může být použito pouze pro potraviny, které jsou zdrojem vitamínu D minimálně v množství uvedeném v požadavku ZDROJ VITAMÍNU D v příloze nařízení (ES) č. 1924/2006.

Vitamin D přispívá k udržení normálního stavu kostí. Toto tvrzení může být použito pouze pro potraviny, které jsou zdrojem vitamínu D minimálně v množství uvedeném v požadavku ZDROJ VITAMÍNU D v příloze nařízení (ES) č. 1924/2006.

Vitamin D přispívá k udržení normální svalové funkce. Toto tvrzení může být použito pouze pro potraviny, které jsou zdrojem vitamínu D minimálně v množství uvedeném v požadavku ZDROJ VITAMÍNU D v příloze nařízení (ES) č. 1924/2006.

Vitamin D přispívá k péči o zdravé zuby. Toto tvrzení může být použito pouze pro potraviny, které jsou zdrojem vitamínu D minimálně v množství uvedeném v požadavku ZDROJ VITAMÍNU D v příloze nařízení (ES) č. 1924/2006.

Vitamin D má úlohu v procesu dělení buněk. Toto tvrzení může být použito pouze pro potraviny, které jsou zdrojem vitamínu D minimálně v množství uvedeném v požadavku ZDROJ VITAMÍNU D v příloze nařízení (ES) č. 1924/2006.