

## POZVÁNKA

Česká lékařská komora, okresní sdružení NOVÝ  
JIČÍN ve spolupráci se SPOLKEM V ROVNOVÁZE z.s.

**Vás srdečně zvou na mezioborový lékařský seminář na téma**

**Klinické a preventivní využití farmakonutrice, řešení  
chronických zánětů v praxi, výživa podložená důkazy**

s mezinárodním odborníkem na výživu Dr. Paulem  
Claytonem, Ph.D. a dalšími významnými lékaři z ČR

**Dne 25. 3. 2023, od 13:00 – 19:15.**

Místo: **Cubex Centrum Praha**, Na Strži 2097/63, Praha 4

Odborný garant akce: prim. MUDr. Gabriela Hanslianová.  
Odborná vzdělávací akce je pořádána v rámci celoživotního vzdělávání  
lékařů dle SP č. 16. Akce je psaná v centrálním registru akcí ČLK pod  
číslem 110019, počet kreditů 4. Pořadatelem akce je nezisková  
organizace SPOLEK V ROVNOVÁZE z.s. [www.vrovnovaze.eu](http://www.vrovnovaze.eu)

Pro registraci a více informací přejděte na web:  
[zgrp.cz/lekarsky-seminar-sportovni-mediciny/](http://zgrp.cz/lekarsky-seminar-sportovni-mediciny/)

**13:15 – 14:45** Dr. Paul Clayton Ph.D. – Chronické záněty, jako příčina zhoršeného výkonu, poranění a potenciálně zkrácení sportovní kariéry

*14:45 – 15:00 PAUZA*

**15:00 – 15:45** Prof. MUDr. Libor Vítek Ph.D. – Rozdíl mezi složením stravy mezi profesionálními a amatérskými sportovci. Vliv nevhodné stravy na sportovní výkon. Režimové návyky profesionálních sportovců. Rozdíly rozložení doporučené stravy dle jednotlivých sportů.

*15:45 – 16:00 PAUZA*

**16:00 – 16:30** PANEL PROFESIONÁLNÍ SPORTOVCI + TRENÉŘI

*16:30 – 17:00 – COFFEE BREAK*

**17:00 – 17:30** RNDr. Pavel Suchánek – Účinnost dietní a pohybové intervence u obézních dětí a dětí s civilizačními onemocněními

*17:30 – 17:45 PAUZA*

**17:45 – 19:15** Dr. Colin Robertson Ph.D. – Zdravotní protokol – výživa postavená na důkazech. Příklady sportující populace se zdravotním protokolem. Kazuistiky a možná očekávání u populace, která sport zvažuje zařadit do svého životního stylu.

\*Změna programu vyhrazena.

#### **DR. PAUL CLAYTON**

vystudoval Summa cum laude v Medical Pharmacology na Edinburgh University.

Bývalý předseda fóra pro potraviny a zdraví (UK) a hlavní vědecký poradce vládního výboru Spojeného království pro bezpečnost léčivých přípravků, v současné době je členem Institutu pro potraviny, mozek a chování (Oxford). Spolupracuje s předními lékaři a klinickými vědci v centrech klinické expertízy v mnoha zemích, navrhuje a dohlíží na předklinická a klinická hodnocení farmako-nutričních intervencí.

KNIHY A ELEKTRONICKÉ KNIHY DR. CLAYTONA:

Health Defence, After Atkins, Natural Defences, Out of the Fire and Let Your Food be Your Pharmaco-nutrition.