



ČESKÁ LÉKAŘSKÁ KOMORA, OKRESNÍ SDRUŽENÍ NOVÝ JIČÍN  
VE SPOLUPRÁCI SE SPOLEKEM V ROVNOVÁZE Z.S.

**VÁS SRDEČNĚ ZVOU NA MEZIOBOROVOU LÉKAŘSKOU KONFERENCI**

s mezinárodními odborníci na biochemii, výživu a mořskou biologii  
**Dr. Martinou Torrissen, Ph.D.** a dalšími významnými lékaři z ČR

**TÉMA:**

**KOMPLEXNÍ POHLED NA ZDRAVÍ ŽENY NAPŘÍČ  
OBORY A ŽIVOTNÍMI ETAPAMI.**

**25. 4. 2026 | 13 – 19:00**

Odborný garant akce: prim. MUDr. Gabriela Hanslianová. Odborná vzdělávací akce je pořádána v rámci celoživotního vzdělávání lékařů dle SP č. 16. Akce je zapsaná v centrálním registru akcí ČLK pod číslem **125613**, počet kreditů **6**. Pořadatelem akce je nezisková organizace SPOLEK V ROVNOVÁZE z.s. [www.vrovnovaze.eu](http://www.vrovnovaze.eu)

**MÍSTO:**  
KONGRESOVÉ PROSTORY  
COLUMNNA, PYŠELSKÁ 2361/4,  
149 00 PRAHA 11-CHODOV

**REGISTRACE:**  
[WWW.ZGRP.CZ/MEZIOBOROVA-  
LEKARSKA-KONFERENCE-25-4-2026/](http://WWW.ZGRP.CZ/MEZIOBOROVA-LEKARSKA-KONFERENCE-25-4-2026/)

**Registrace** 12:00 – 12:45 | **Přivítání** 13:00 – 13:15



## **01 Prof. MUDr. Hana Papežová CSc**

Jídlo jako lék pro duši: Jak se chránit před zánětem a psychickými poruchami 13:15 – 14:00

Přední česká psychiatricka a mezinárodně uznávaná expertka na problematiku poruch příjmu potravy. Působí jako profesorka na 1. lékařské fakultě UK a VFN v Praze, kde se věnuje léčbě, výzkumu i vzdělávání v oblasti psychiatrie a klinické psychologie.

[https://cs.wikipedia.org/wiki/Hana\\_Pape%C5%BEov%C3%A1](https://cs.wikipedia.org/wiki/Hana_Pape%C5%BEov%C3%A1)



## **02 Dr. Emmalee Gisslevik, Ph.D.** 14:00 – 14:55

Omega-3 index v průběhu těhotenství: Výkyvy hladin a srovnání různých druhů intervencí. Následky pro matku a dítě.

Švédská vědkyně a odbornice na výživu, která se specializuje na vliv stravy (zejména mořských plodů) na lidské zdraví. Zaměřuje se na biologickou dostupnost živin a vývoj udržitelných potravinových produktů. <https://www.linkedin.com/in/emmalee-gisslevik-888050161/>

**Pauza** 14:55 – 15:10



## **03 MUDr. Kateřina Fialová** 15:10 – 15:55

Hormonální chaos po čtyřicítce: Jak ženě vrátit energii, libido a klid v integrativním přístupu

Celostní lékařka a psychoterapeutka, která se ve své praxi zaměřuje na propojování klasické medicíny s psychosomatikou a prací s traumatem. Pomáhá klientům nacházet hlubší příčiny jejich zdravotních potíží a provází je procesem uzdravení skrze individuální terapie, semináře a práci s tělem. <https://katerinafialova.com/>



## 04 Dr. Martina Torrissen, Ph.D. 15:55– 16:45

Metodika a praktické výhody DBS testu zdraví střev. Přehled faktorů, které dle měření prokazatelně ovlivňují zvyšování IPA (indol-3-propionát), a možnosti využití v lékařské praxi.

Je specialistkou vývoje a výzkumu v propojení výživy, metabolismu a mikrobiomu. Přenáší biochemické poznatky do praxe – zdraví střev a celkového metabolického zdraví.

<https://www.linkedin.com/in/martina-torrissen/>



## 05 Ing. Patricia Červená, MBA 16:45 – 17:00

Diagnostické nástroje DBS – integrace na lékařské pracoviště

**Coffee break | networking** 17:00 – 17:30



## 06 MUDr. Marie Skalská 17:30 – 18:15

Žena v pohybu: Od teorie k praxi – pohyb a výživa jako primární intervence v ženském zdraví a prevenci civilizačních chorob

Věnuje se propojování klasické medicíny s prevencí a zdravým životním stylem. Jako kardioložka a lektorka se specializuje na poradenství v oblasti výživy, pohybové aktivity a managementu stresu pro jednotlivce i firmy.

<https://www.fitfirma.cz/TvareDetail.aspx?fid=2>



## 07 Mgr. Ing. Tereza Vágnerová, PhD.

Zdraví ženy a její vitalita v kontextu longevity medicíny 18:15 – 19:00

Je zakládající členkou České asociace nutričních terapeutů, z. s.

Věnuje se výzkumu v oblasti geriatrické medicíny, sarkopenie, dlouhověkosti a klinické výživě na evropské (SPRINTT 2016) i celosvětové úrovni (InvestGAIT 2017).

**Rozloučení**